

前言

我用一辆普通自行车，经六次长途远行，骑游了中国各省、市、自治区以及香港、澳门特别行政区和台湾地区，圆了自己单骑华夏行之梦。在自行车骑游途中又自作了一百多首短诗，我把它称为自行车骑游诗。

我学生时代“重理轻文”，对数理化有浓厚的兴趣，而做作文就感头痛。踏上社会后，由于工作的需要，学习写些短文。在插队农村期间，为当地农村写一些新闻稿，一年有十多篇送到县广播站播出。当医生后又写了不少学术论文，还有论著登上了《中华泌尿外科杂志》（2003 Vol. 24 No.05）。而对于写诗则一窍不通，开始骑游也没打算要写诗。

2000年第一次单骑远行到哈尔滨途中什么也没写。2001年第二次单骑远行赴乌鲁木齐途中，一路上秀丽的景色和奇特的经历，让人触景生情，情不自禁地吟上几句。我没写过诗，也不懂韵律，又是途中即兴而作，只求押韵就是。我把它记录下来，通过手机发短消息传给家人和朋友，与大家共享骑途中的苦乐。当时的手机一次只能发送30多个汉字，我一般写七字四句，我的第一首自行车骑游诗就这样在骑游途中产生了。由于自己词汇匮乏，在翻越秦岭路过商州时买了一本《新华词典》小册子，以丰富自



己的词汇（以后每次骑车远行都带着这本小词典）。每当我做出一首新诗，像自己每次骑车登上一座高山一样，总有一种成功后自我陶醉的感觉。在以后骑行途中，我坚持每天写，还把先前的经历补写了好几首。高山险路、荒原僻野、恶劣天气、不良环境（包括我那辆老旧的车）不但能磨炼人的意志，还可以激发创作灵感。我自己也觉得奇怪，在家里没什么可写的，而在骑行路上每天都有东西可写。

在 2003 年第三次单骑远行昆明途中，我把每天创作的骑游诗发布在自己的网站上和《自行车旅行网论坛》的帖子里，各地的网友和骑友当天就可以看到我的骑游日记和骑游诗。我还把骑游诗写在每天寄回家的名信片上，每张名信片都有一首骑游诗，又有当地邮戳，很有纪念价值。以同样的方式，在 2009 年赴拉萨、2011 年赴南宁、2013 年环骑台湾岛途中我都坚持每天写一首骑游诗，共有 100 多首。

这次写《单骑华夏行》系列的同时，我又对这些骑游诗整理修正，编成《自行车骑游诗百首》，并附上骑行途中写有骑游诗的名信片和一些本人以骑游诗内容所作的书法与山水画。

由于我文学底蕴不足，又没学习过写诗，这些骑行途中所作的骑游诗，难免存在各种错误，也上不了大雅之堂，本书只作《单骑华夏行》系列的附本，与朋友交流。不当之处，请各位朋友批评指正。

章大钧

2016 年 5 月 12 日

目录

一、自行车骑游诗百首



骑游篇

单骑出征	6
重上征途	6
老骥志千里	7
单骑进合肥	7
翻越方山	8
重过南昌	8
早 行	9
单骑到武汉	9
到福州	10
马不停蹄	10
到重庆	11
甜	11
空腹先行	12
到南宁	12
骑向桂林	13
重游桂林	13

重游桔子洲	14
翻越秦岭	14
登上六盘山	15
入河西走廊	15
游敦煌	16
祁连山下行	16
过星星峡	17
入天府	17
单骑闯九州	18
过戈壁滩	18
冬晨单骑	19
过柴达木	19
四过长江	20
单骑到昆明	20
九过黄河桥	21
过娄山关	22
上太行山	22
雨中过赣西	23

1

目
录



梦圆昆仑	23	东北新夫妻	38
登陆海南	24	独轮车	38
访天涯海角	24	凯旋伉俪	39
赴台湾	25	单骑出新招	39
过苏花公路	25	浏阳歌声	40
了心愿	26	溪中洗衣	40
		犁田老汉	41
		蜜 柚	41
		裸身红萝卜	42
		柑 园	42
云 海	28	过漳州	43
牧 羊	28	酒瓶椰	43
过黄岩	29	海滨步道行	44
松苗圃	29	喜鹊迎宾	44
过云霄县	30	白鸭过公路	45
过黄果树	30	大公猪	45
丰城夜景	31	三牛列队走	46
关岭秀	31	山羊穿国道	46
高原春	32	莫理狗吠	47
过樟树	32	当代牧童	47
过黄果树	33		
过通天河	33		
戈壁晚景	34		
晨骑大海边	34		
环骑海南岛	35	过长江大桥	50
日月潭	35	遇沙尘暴	51
大洋岸边行	36	登上分水岭	51
鸟儿伴我行	36	翻越金溪岭	52
台南果园	37	过全州	52
老夫妇单骑游	37	铁下心	53

见闻篇

云 海	28
牧 羊	28
过黄岩	29
松苗圃	29
过云霄县	30
过黄果树	30
丰城夜景	31
关岭秀	31
高原春	32
过樟树	32
过黄果树	33
过通天河	33
戈壁晚景	34
晨骑大海边	34
环骑海南岛	35
日月潭	35
大洋岸边行	36
鸟儿伴我行	36
台南果园	37
老夫妇单骑游	37

励志篇

过长江大桥	50
遇沙尘暴	51
登上分水岭	51
翻越金溪岭	52
过全州	52
铁下心	53

伴随黄河	53
上六盘山	54
信心和意志	54
赞车友	55
骑友摔跤	55
好马上路	56

感慨篇

登滕王阁	58
一样上昆仑	58
攀高峰	59
走弯路	59
攀黄鹤楼	60
单骑游香港	60
穗城情结	61
离家已近	61
月同圆	62
高山黄昏	62
告亲友	63
过荆州有感	63
游天池	64
访兰亭	64
阿里山神树	65

奇遇篇

一日两季	68
一日四季	68
晨 骑	69
水 贵	69
沙漠之友	70
过火焰山	70
椰林下骑行	71
脸脱皮	71
问路感动	72
逢知已	72
遇骑友	73
献殷勤	73
搭我车	74
客房配电脑	74
茂名狗肉宴	75
途中醉	75
羊汤粥	76
鲁北改道	76
难解渴	77
重操犁把	77
一路抛旧衣	78
单骑减肥	78
单车上小电梯	79
补车胎	79
风斗帽	80





二、附录



附录 1 明信片

乌鲁木齐行	86
昆明行	87
拉萨行	88
南宁行	89
台湾环行	90

附录 2 骑游诗书法

单骑走天下	92
单骑上昆仑二首	93

单骑闯九州	94
单骑乐	95
高山黄昏	96

附录 3 骑游诗山水画

单骑出征	98
单骑过黄果树	99
单骑上太行山	100
晨 骑	101
单骑到重庆	102



壹

自行车骑游诗百首





骑游篇

Q I Y O U P I A N



单骑出征

东湖春风送双轮，古塔遥指万里程。
说声亲友请留步，车到天山告佳音。

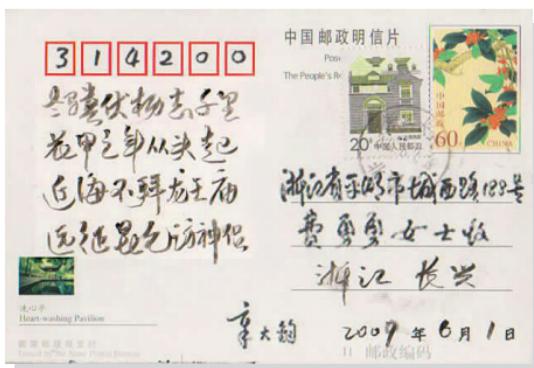
重上征途

东湖晨曦送我行，西子晚霞笑相迎。
欲问单车又何往？再闯八省访春城。



老骥志千里

老骥伏枥志千里，花甲之年从头起。
不拜东海龙王庙，远征昆仑访神侣。



7

单骑进合肥

朝辞苏界入皖境，山水有情家来讯。
一路乘风千余里，暮进合肥观夜景。

自行车骑游诗百首

翻越方山

方山不高坡峻陡，峰奇道弯路难走，
仨友各抛一身汗，冲过险阻到温州。

重过南昌

当年徒步广州行，今又单骑闯昆明。
重过南昌游故地，三十七年打一盹。



早 行

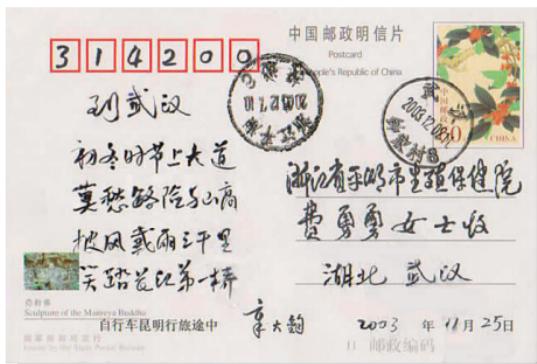
百里太湖静悄悄，弯弯月儿挂树梢。
不等旭日水面起，单车早已路上跑。



单骑到武汉

初冬时节上大道，莫愁路险与山高。
披风戴雨三千里，笑踏长江第一桥。

9



自 行 车 骑 游 诗 百 首





到福州

别惧浙南山坡陡，莫管闽东风雨稠，
单车起程两千里，三友潇洒逛福州。



福州
2011. 11. 19



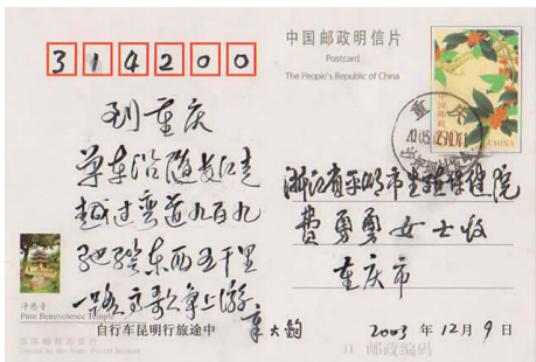
马不停蹄

听罢赣调闻湘歌，一路鸟语到汉口。
街舞道花留不住，单车又往天府走。



到重庆

单车沿随长江走，越过弯道九百九。
驰骋东西五千里，一路高歌争上游。



11

甜

千山万水抛后边，车轮滚滚直向前。
千辛万苦消九天，只觉哈密瓜儿甜。

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首



空腹先行

夜宿羊城醒得早，各家餐点尚在烧，
空腹先行三九路，前方镇上吃个饱。

到南宁

单骑八千到南宁，休整半天再鼓劲。
览尽邕江两岸秀，调过车头返回程。



骑向桂林

未到桂林山已秀，云缭峰峦神笔勾，
水面似镜映幻影，三辆单车画中走。



13

重游桂林

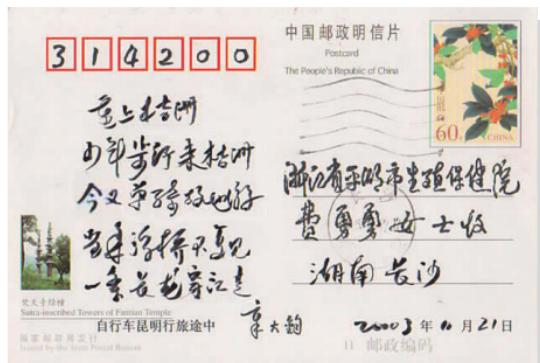
昔随漓江驾飞舟，今骑单车山间游。
十里长廊随处停，溪涧小道任我兜。

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首

重游长沙桔子洲

少时步行到桔洲，今又单骑故地游。
当年浮桥不复见，一条长龙穿江走。



翻越秦岭

脚踏双轮入秦关，每逢上岭一身汗。
下坡逍遙赛神仙，单车轻抛千重山。

登上六盘山

只闻车过秦岭难，峰高峪深道又弯。
今日登上六盘山，方知坡陡路更险。



15

入河西走廊

千里迢迢到兰州，休整一日重抖擞。
跨过黄河从头越，但见天山在招手。

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首



游敦煌

身骑单车一路游，敦煌奇观尽眼收。
举世无双不虚传，六千里路没白走。



祁连山下行

16

祁连群峰雪皑皑，岭下热浪滚沙海。
车沿山脉行千里，不知不觉到塞外。



过星星峡

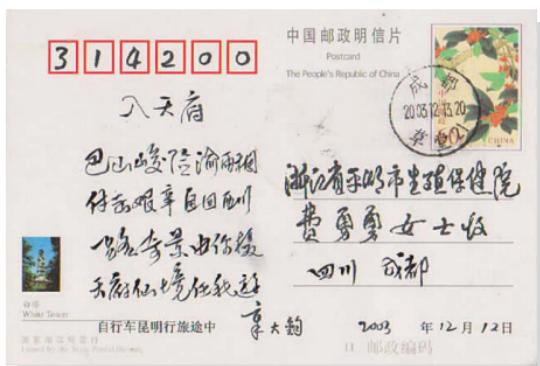
星峡风口闻天下，狂风沙暴常年刮。
大型卡车时有翻，你我单骑岂不吓？



入天府

巴山峻险渝雨稠，骑途艰辛自会酬。
一路奇景由你摄，天府仙境任我游。

17



壹





单骑闯九州

脚蹬双轮闯九州，五湖四海任凭游。
草原鲜花迎车舞，高山雄鹰为我讴。



过戈壁滩

荒漠似海车如舟，遥望天边无尽头，
顶风踏浪往前闯，冲出戈壁见绿洲。



冬晨单骑

湖面薄冰满地霜，北风袭胸十指僵。
奋力蹬车五九路，浑身温暖脸红光。



过柴达木

同路骑友搭车走，荒漠狂风刮不休。
离家已行八千里，无伴一样过沙洲。



19

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首

四过长江

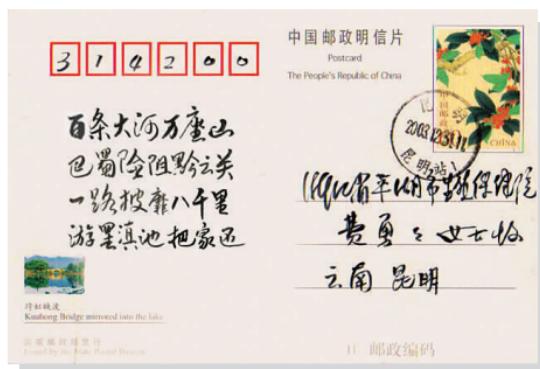
轮飞东西一路扬，南北四度过长江。
车胎充气轴注油，龙头一转取贵阳。



单骑到昆明

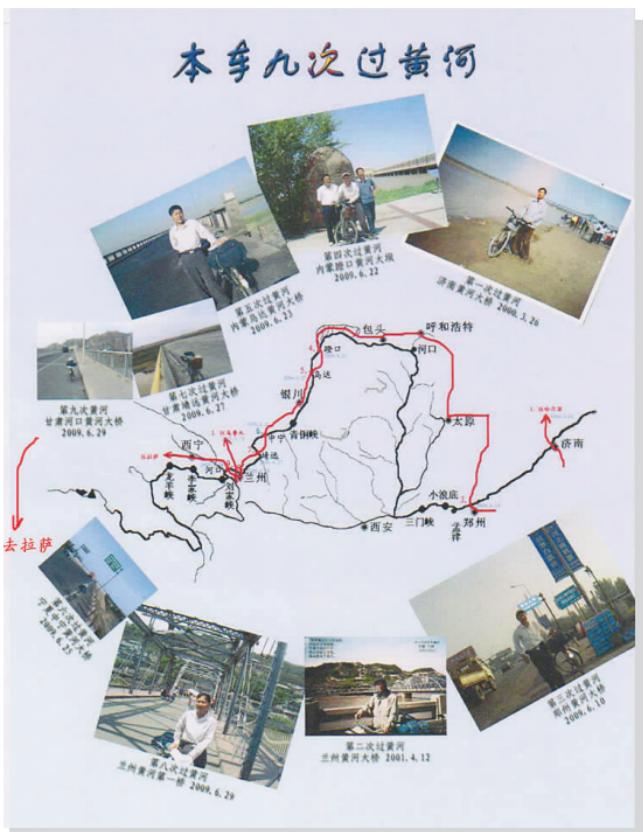
20

百条大河万座山，巴蜀险阻黔云关。
一路披靡八千里，游罢滇池把家还。



九过黄河桥

二骑兰州访一娇，各路姐妹尽争俏。
九跨黄河无稀罕，绕过源头不用桥。





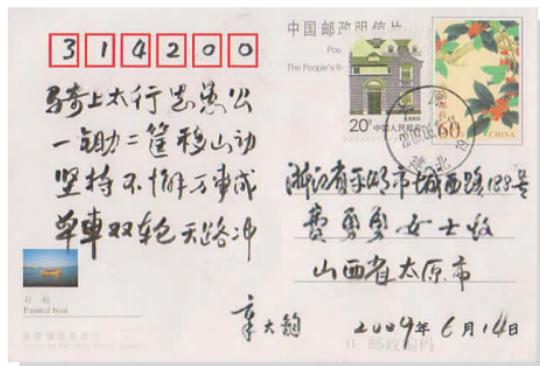
过娄山关

红军之路咱重迈，挥汗登上娄山关。
试问单车已多高，轮驾云雾头近天。



上太行山

骑上太行思愚公，一锄二筐移山动。
坚持不懈万事成，单车双轮天路冲。



雨中过赣西

疾风骤雨未能阻，高山峻岭没敢堵。
双轮滚滚不停息，汗水换来二百路。



梦圆昆仑

童年梦飞昆仑游，欲探神奇十载筹。
征程万里圆夙愿，一路汗水没白流。



23

壹

自行车骑游诗百首



登陆海南

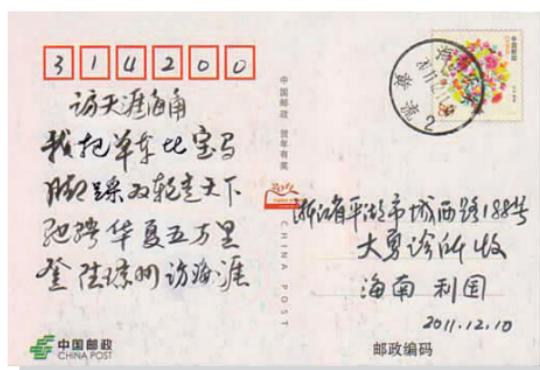
骑游南国闯百关，跨江越岭览万山，
风尘仆仆五千里，轮渡琼峡登海南。



访天涯海角

24

我把单车比宝马，脚踩双轮闯天下。
驰骋华夏五万里，登陆琼州访天涯。



赴台湾

三练拆车再打包，飞渡海峡登宝岛。
机场门旁速安装，脚踩双轮上大道。



25

过苏花公路

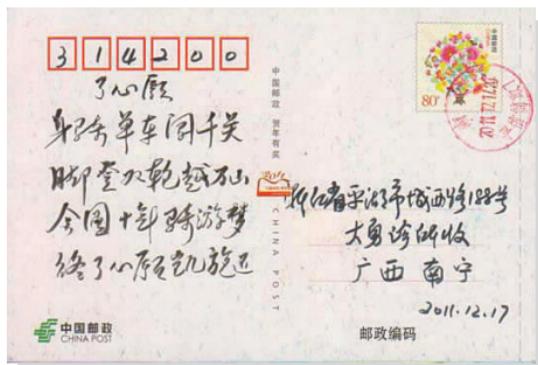
看似下坡实为上，一里山路九道弯。
烈日登岭满身汗，雨天车滑惊心胆。

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首

了心愿

身跨单车闯千关，脚蹬双轮越万山，
今圆十年骑游梦，终了心愿凯旋还。



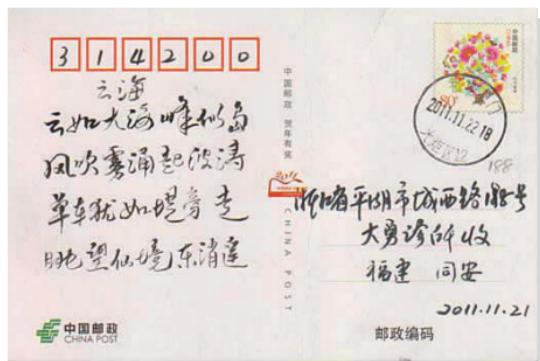


见闻篇

J I A N W E N P I A N

云 海

云如大海峰似岛，风吹雾涌起波涛。
单车犹在堤边走，眺望仙境乐消遥。



牧 羊

草原羊群连天边，千朵白云飘其间。
远闻姑娘放牧歌，近见老汉甩长鞭。

过黄岩

车过黄岩入桔乡，闪闪金果满山岗。
诱得三友下车来，各摘一颗亲口尝。



29

松苗圃

万木落叶渡隆冬，独有苗圃春意浓。
三寸松秧逗人爱，十里绿毯郁葱葱。

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首

过云霄县

今日骑车上云霄，一岭更比一岭高，
山雾茫茫汇成海，云拍青峰涌波涛。

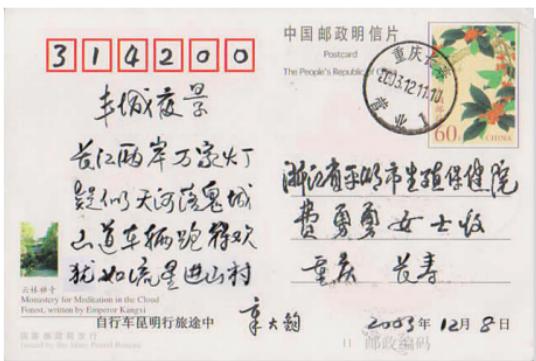


夜观黄果树瀑布

驿外长空月儿明，床头凭栏观奇景。
银河决口从天落，一瀑更比一瀑猛。

丰城夜景

长江两岸万家灯，疑是天河落鬼城。
山道车辆跑得欢，犹如流星进山村。



31

关岭秀

单骑关岭云中走，日照雾开峰峰秀。
千棵苍松立峭崖，一条瀑布挂山沟。

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首



高原春

蚕豆吐蕾麦浪滚，油菜花芳遍地金。
溪水变清山又绿，七月高原江南春。



过樟树

树上喜鹊喳喳叫，远迎三位稀客到，
千年古樟撑大伞，绿荫底下歇歇脚。

过黄果树

单骑途经黄果树，惊见银河落瀑布，
天下奇观难得见，驻足振臂疾声呼。



过通天河

高山河源系霄汉，昂望路插彩云间。
脚踩双轮凌绝顶，豁然又显一重天。

33



壹



戈壁晚景

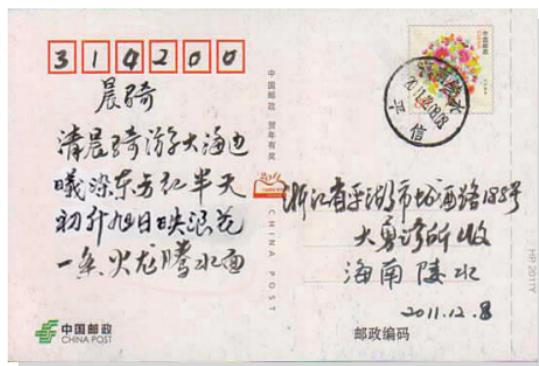
戈壁骑游向西行，送走夕阳迎黄昏，
天边晚霞红烂漫，星斗争辉月儿明。



晨骑大海边

34

清晨骑游大海边，曦染东方红半天，
初升旭日映浪花，一条火龙腾水面。



环骑海南岛

单骑海南环岛游，翻山越岭七百六，
金沙碧海望无际，艳花翠林看不够。

日月潭

高山环抱姐妹湖，形如日月巧妆梳。
风吹激起万波浪，飘来白云水上舞。



35

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首



大洋岸边行

单车沿台东岸走，海连大洋天际流。
晨观旭日跃水面，暮赏晚霞映山头。



36

鸟儿伴我行

陕西百灵送我行，甘肃喜鹊高调迎。
宁夏山鹰长空舞，一路鸟鸣唱不停。

台南果园

排排槟榔茎叶翠，行行椰树硕果累。
十里甘园支支壮，百亩蕉田棵棵垂。

老夫妇单骑游。

途遇徐州一伉俪，老骥不甘空伏枥。
双双单骑比翼飞，遨游南北千万里。



37

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首



东北新夫妻

路见东北新夫妻，喜渡蜜月走单骑，
女怀宠物男驮包，畅游神州展双翼。

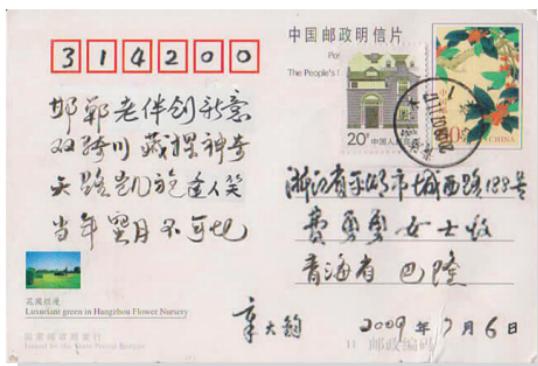


独轮车

浙西深山遇老叟，巧驾独轮出山沟。
满载柑橘四大筐，宝贝孙儿坐上首。

凯旋伉俪

邯郸老伴创新意，双骑川藏探神奇。
天路凯旋逢人笑，当年蜜月不可比。



39

单骑出新招

离别福安上大道，奇遇单骑出新招，
右手握把左撑伞，肩上还有一担挑。

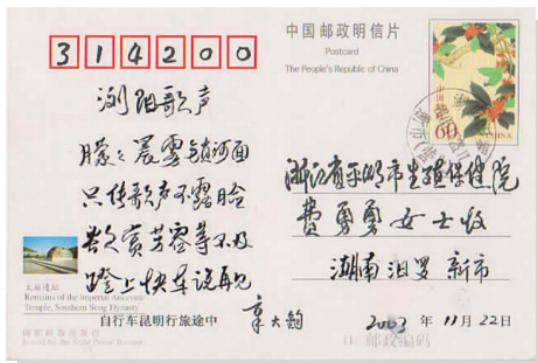
壹

自行车骑行诗百首



浏阳歌声

朦朦晨雾锁河面，只传歌声不露脸。
欲赏芳容等不及，登上快车说再见。



溪中洗衣

一条长溪水流清，洗衣村妇喜盈盈。
漂浣歌声扬两岸，岭南风光又一景。

犁田老汉

陵水老汉九十三，清晨下地去犁田。
忙乎一天不言累，日落骑牛把家返。



41

蜜 榆

山前农户栽蜜柚，十月硕果挂枝头。
贵客进来请弯腰，免得金球碰额首。

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首



裸身红萝卜

山地土浅岩石硬，一尺萝卜巧扎根，
娇艳丽质多风姿，头戴绿缨半裸身。

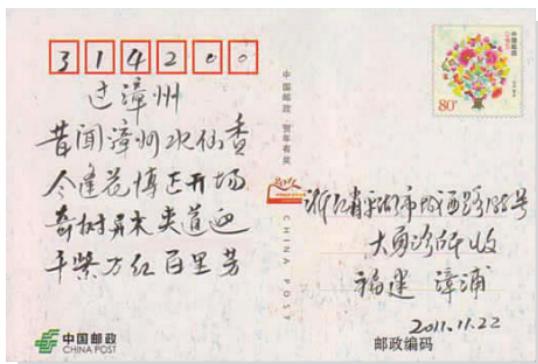


柑 园

巴蜀柑园百里长，累累丰果悬路旁。
车过伸手随可摘，骑行累途有补偿。

过漳州

昔闻漳州水仙香，今逢花博正开场，
奇树异木夹道迎，千紫万红百里芳。



43

酒瓶椰

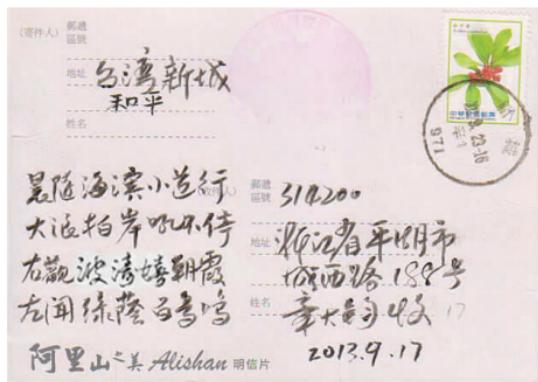
茎如酒瓶大葫芦，叶似女童小辫梳。
栽成盆景赏悦目，不用斟饮心也舒。

壹



海滨步道行

晨沿海滨步道行，大浪拍岸吼不停。
右观波涛嬉朝霞，左闻绿荫百鸟鸣。



喜鹊迎宾

喜鹊迎宾喳喳叫，高歌一首解疲劳。
谨请树下多乘凉，再献幽曲暑气消。

白鸭过公路

一群白鸭过公路，往来行车忙如梭。
翘首等待时机到，速成纵队迈大步。

大公猪

赣东途遇大公猪，悠悠信步有风度。
前后不见主人牵，独个自认归家路。



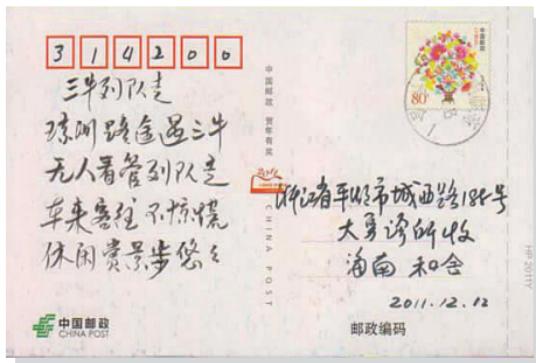
45

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首

三牛列队走

琼州骑途遇三牛，无人看管列队走，
车来客往不惊慌，休闲赏景步悠悠。



山羊穿国道

两只山羊等路旁，南北车辆穿梭忙，
瞪大双眼找空当，奔过国道蹦上岗。

莫理狗吠

单车行至山路口，窜出两只大黑狗，
狂吠乱蹦莫理会，双轮滚滚照直走。



当代牧童

路旁放牧一群牛，主人单骑显身手，
举鞭挥舞啪啪响，大伙乖乖跟着走。





励 志 篇

L I Z H I P I A N



过长江大桥

滔滔长江向东流，滚滚双轮往西走。
莫问路途有多远，勿到源头誓不休。

本季八次过长江



过长江大桥

滔滔长江向东流，滚滚双轮往西走。
莫问路途有多远，勿到源头誓不休。

到重庆

单车沿随长江走，越过弯道九百九。
驰骋东西五千里，一路高歌争上游。

到武汉

初冬时节上大道，莫愁路险与山高。
披风戴雨三千里，笑踏长江第一桥。

梦醉沱江

起程东海长江口，驰骋万里至源河。
此处放生小鱼苗，长大游到家四周。



遇沙尘暴

漫天黄尘北边起，寒风刺骨车难骑，
可蹬一步算一步，能走一里是一里。



登上分水岭

前方不辨云与山，身上难鉴雨和汗，
鼎力登极分水岭，忘了辛苦心里甜。

51



壹



翻越金溪岭

脚蹬踏板吱吱叫，两额珍珠往下掉，
金溪山后有仙岭，就等咱在云中笑。

过全州

单骑寻踪长征路，翻山越岭二万五，
当年枪林可冲破，今日风雨岂能阻。



铁下心

怪坡风雪漫天起，冲进城里添寒衣，
一壶热酒腹中过，铁下心来骑到底。



伴随黄河

才经中原跨黄河，又出塞北穿叉走。
莫问道弯路多远，执着伴随到上游。



53

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首



上六盘山

骑行坡道陡又弯，峰高路险才一半。
休息片刻喘口气，定要拿下六盘山。



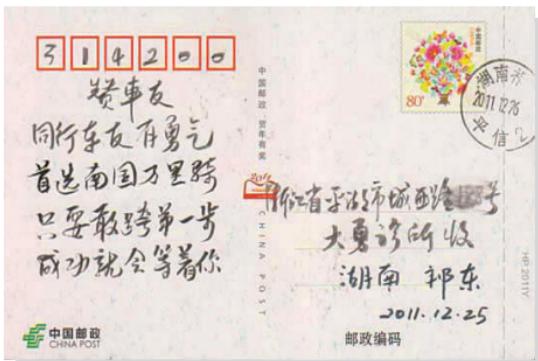
信心和意志

年入花甲体力减，骑车登山不如前。
信心可征万里程，意志能克千道关。



赞车友

同行车友有勇气，首选南国万里骑，
只要敢跨第一步，成功就会等着你。



55

骑友摔跤

骑友路途摔一跤，吓得大伙心直跳，
只见起身揉揉腿，重跨双轮又上道。

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首

好马上路

莫惧山高道峻险，风吹雨打只等闲。
好马上路直向前，立志未酬誓不返。





感 慨 篇

G A N K A I P I A N



登滕王阁

携友同登滕王阁，遥望南天放声歌。
莫愁路远千万里，非到春城不停车。



一样上昆仑

莫说花甲已没劲，别嫌车老不如新。
若是存得火热心，到时一样上昆仑。

攀高峰

不经风雨无彩虹，未历艰辛难建功。
舍得抛洒一身汗，方可攀越新高峰。



59

走弯路

今日错行三十七，骑友坦然没生气。
人生旅途千万里，走点弯路未作奇。

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首



攀黄鹤楼

登上蛇山攀古楼，极目千里消万愁。
黄鹤若是去滇池，谨请岸边多等候。



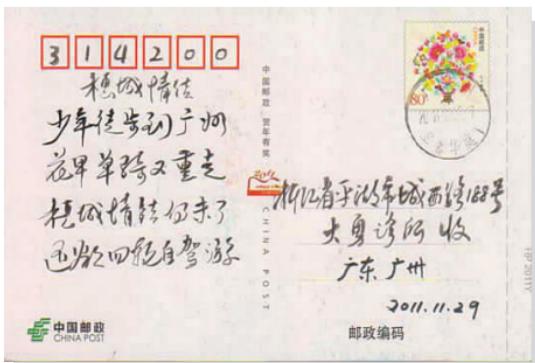
单骑游香港

十六年前来深圳，只能行至沙头镇。
屈辱国耻今已洗，单骑畅游香港城。



穗城情结

少年徒步到广州，花甲单骑再重走，
穗城情结仍未了，还欲四轮自驾游。



61

离家已近

一路骑游万里程，辗转南国到桂林，
回途尚有三千余，抬头已觉离家近。

壹

自

行

车

骑

游

诗

百

首



月同圆

中秋两岸月同圆，单骑环台走一圈。
隔海不疏亲友情，源远流长书不完。



高山黄昏

攀越高山入黄昏，满天彩霞耀前程。
极目俯视云万里，仰望长空霄汉近。

告亲友

巍巍昆仑脚下踩，五色彩云随手摘，
远方亲友莫挂念，明采一朵带回来。



63

过荆州有感

脚踩双轮万里走，骑途平安百事首。
时时牢记千古训，且莫大意失荆州。

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首



游天池

才辞祁连千里雪，天山奇景又重显。
戈壁滩中挥热汗，遥池岸边来消遣。



新疆 天池
2001.5.29

访兰亭

车停会稽访兰亭，茂林修竹幽径深。
曲水流觞历千年，书圣墨香今可闻。

阿里山神木

参天古桧立岭巅，历尽风雨两千年。
静观世间沧桑事，带领众林走向前。



65

壹





奇遇篇

Q I Y U P I A N

一日两季

烈日当头额冒汗，霹雳雷鸣风云变。
冰珠打你没商量，鹅毛雪花飞满天。

一日四季

和风细雨起得早，炎日当头汗直冒。
午后冰雹最无情，半夜窗前雪花飘。



晨 骑

清晨醒来闻鸡鸣，月儿当空双轮滚，
穿行山村五九路，迎来东方太阳升。

水 贵

车过沙漠热又累，茫无人烟知水贵。
杯底残液莫嫌弃，十里一口味可美。



69

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首



沙漠之友

仰望天空无鸟飞，环视荒漠生灵危。
唯有两旁耐旱草，一路点头友情陪。

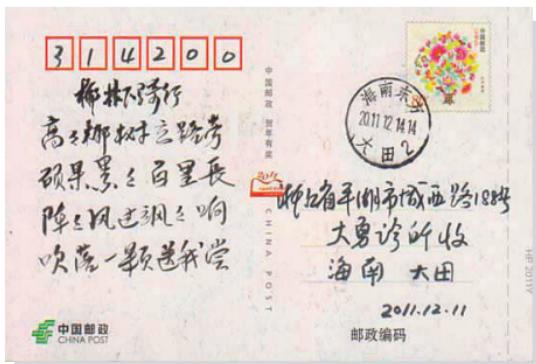
过火焰山

铁扇灭火已千年，焰山热气今未散，
若要穿过吐鲁番，非得流尽一身汗。



椰林下骑行

高高椰树立路旁，硕果累累百里长，
阵阵风过飒飒响，吹落一颗送我尝。



71

脸脱皮

单骑北国八百里，日晒风吹脸脱皮。
车友互凝齐相笑，不言苦楚只闻嘻。

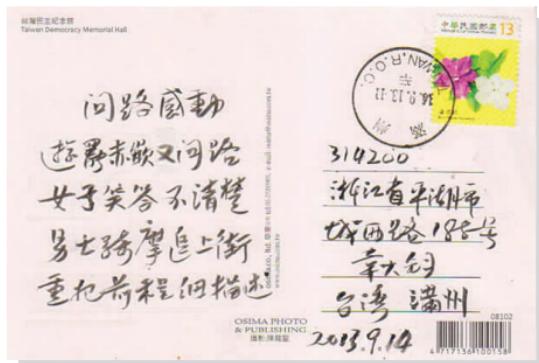
壹

1

自行
车
骑
游
诗
百
首

问路感动

游罢赤嵌再问路，女士笑答不清楚。
男子骑摩追上街，重把前程细描述。



逢知己

途宿长春逢知己，感慨不已欲同骑，
只恨当前难脱身，送路一程表心意。

遇骑友

生性独闯四海游，未约同往天路走。
昆仑山下逢知己，立志未酬不回头。



73

献殷勤

巴山村姑献殷勤，递罢热水又送程，
请问能否等一休，明日同骑上山城。

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首



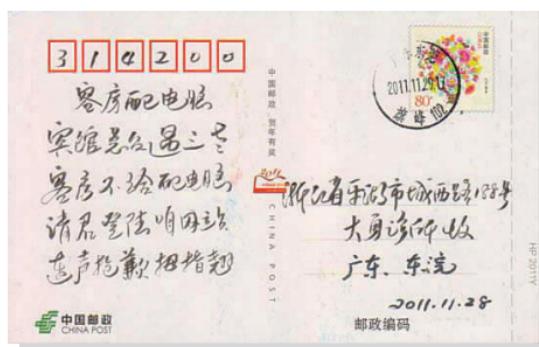
搭我车

途间询路往郑州，美媚笑求搭车走。
冷指双轮随君便，瞠目无语张大口。



客房配电脑

宾馆总台遇三老，客房不给配电脑。
请君登陆咱网站，连声抱歉拇指翘。



茂名狗肉宴

茂名狗宴扬四方，诱人馋涎进食坊，
红烧白切熬羹汤，杯干疲劳一扫光。



广东 茂名
2011. 12. 4

75

壹

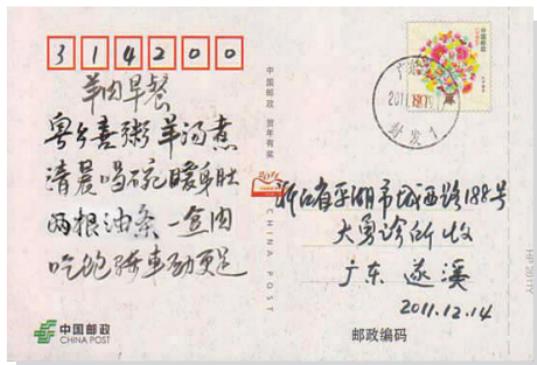
途中醉

途经汉口恰逢雨，长江桥首小斟聚。
举杯邀得黄鹤楼，一起共享武昌鱼。

自行
车
骑
游
诗
百
首

羊汤粥

粤乡喜粥羊汤煮，清晨喝碗暖身肚，
两根油条一盆肉，吃饱骑车劲更足。



鲁北改道

夙愿德州尝扒鸡，忽遇半路狂风起。
调头转向冀燕道，北京烤鸭更迷你。

难解渴

十里蕉园两旁排，弯弯硕果诱人摘。
欲解炎渴咬一口，苦涩难咽吐出来。



重操犁把

深山偶遇牛耕田，牵出往事三十年。
接过老农手中鞭，重操犁把走两圈。



我犁田
2003.11.23

77

壹

自行
车
骑
游
诗
百
首

一路抛旧衣

骑途脏衫不便洗，十套旧衬塞包底。
逢穿千里抛一件，凯旋归时买新衣。



单骑减肥

往昔旧装难围腰，今穿两周又刚好，
人道减肥有千方，我说单骑最见效。

单车上小电梯

今乘电梯上脑筋，半个后轮难进门。
退回过道思新招，竖立单车上高层。



79

补车胎

胎破荒野自己补，常遇漏孔难找苦，
两瓶饮水装塑袋，妙手回春上新路。

壹

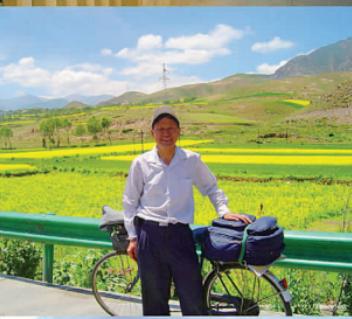
自行
车
骑
游
诗
百
首



风斗帽

单骑北国过鲁西，风狂日烈尘暴起。
临沂请来风斗帽，护我远征五万里。









附录 1

明信片

F U L U I M I N G X I N P I A N



单骑赴乌鲁木齐途中每日一信一诗



共35张

共47张





共48张

单骑南宁途中每日名信片与骑游诗



单骑台湾环岛途中每日名信片与骑游诗





附录 2

骑游诗书法

F U L U 2 Q I Y O U S H I S H U F A



董大 章大钧并书



登	馳	脚	我
陸	騁	踩	把
瓊	華	雙	單
洲	夏	輪	車
訪	五	走	比
海	萬	天	寶
涯	里	下	馬

童 年 梦 飞 崑 岘
欲 探 神 奇 十 载 筇
征 程 万 里 圆 凤 额
一 路 汗 水 没 白 流

莫 說 花 甲 已 沒 劲
別 嫌 車 老 亦 無 能
若 是 存 得 火 热 心
到 時 一 样 上 崑 岘

单骑高皇上崑崙诗二首 章大钧并书

辛未年夏月诗一首
章大豹并书



問鼎雙輪闖九州
五湖四海任情游
草原鮮華舞獵車
高山峻嶺飛飛鶻

雲如大海風似急風
以雨勁風起波濤草車
猶在燈籠去晚望仙境
樂道(草書)章大約并書



攀越高山入黄昏峰頂晚霞
耀前程極目俯視雲萬里仰
坐長空霄漢近

高山黃昏章大約并書

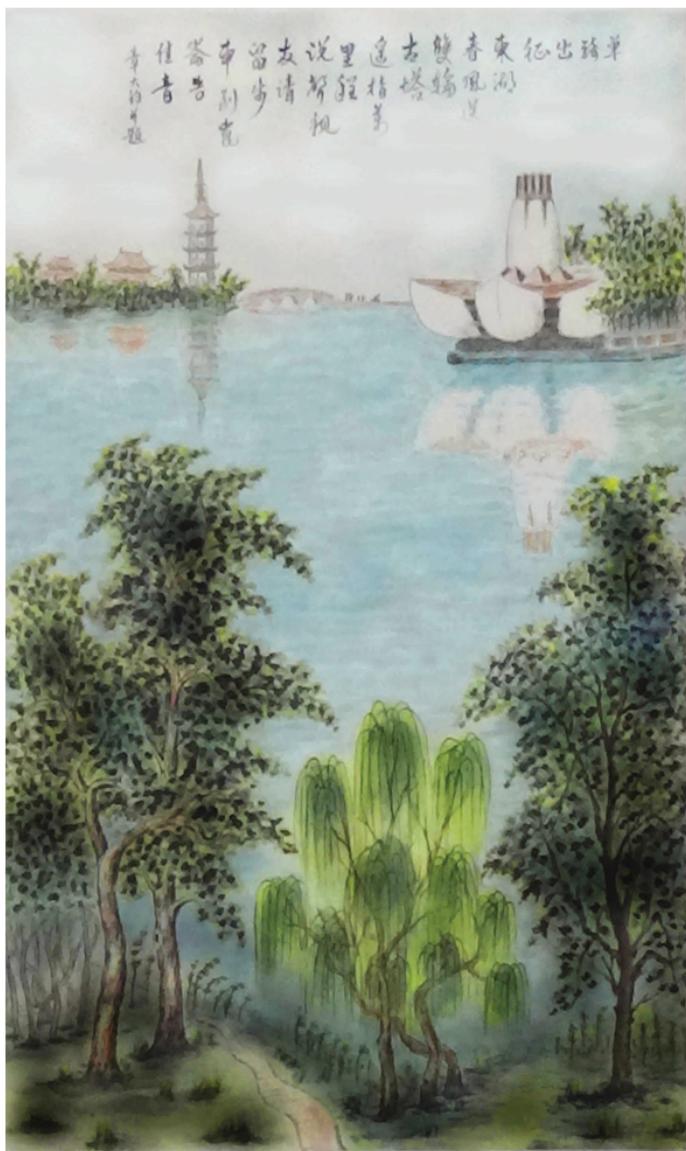


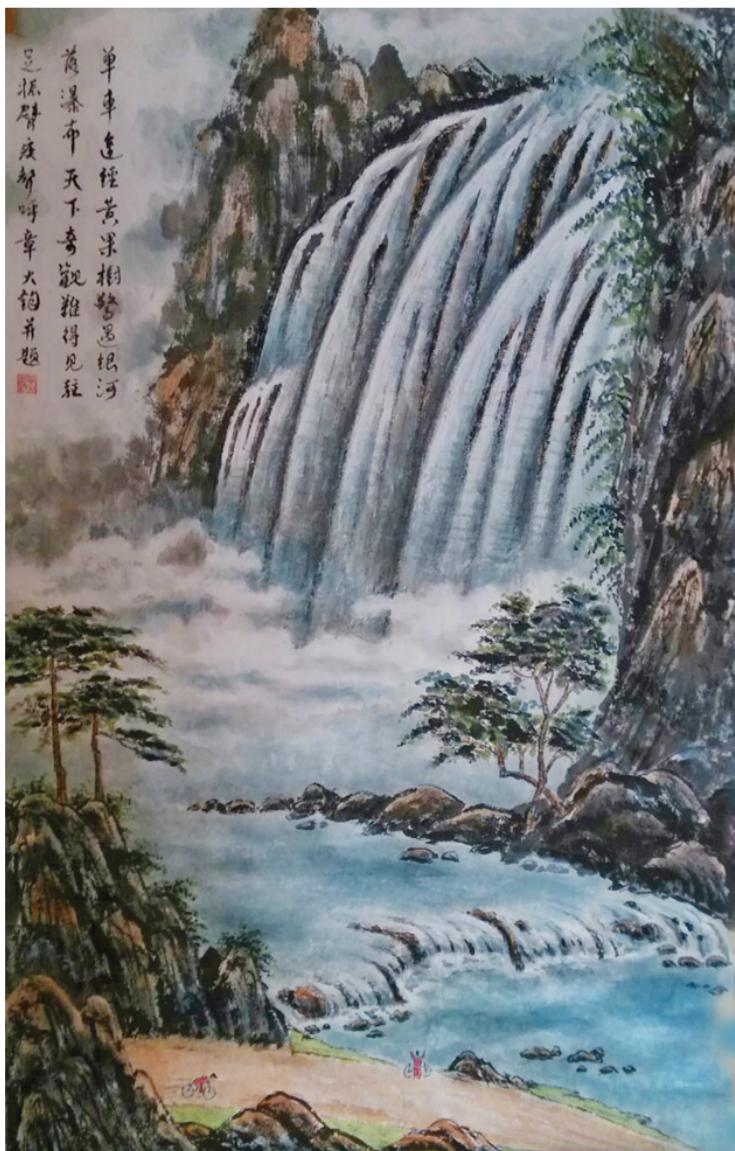


附录 3

骑游诗山水画

FULU3QIYOUSHI SHANSHUIHUA

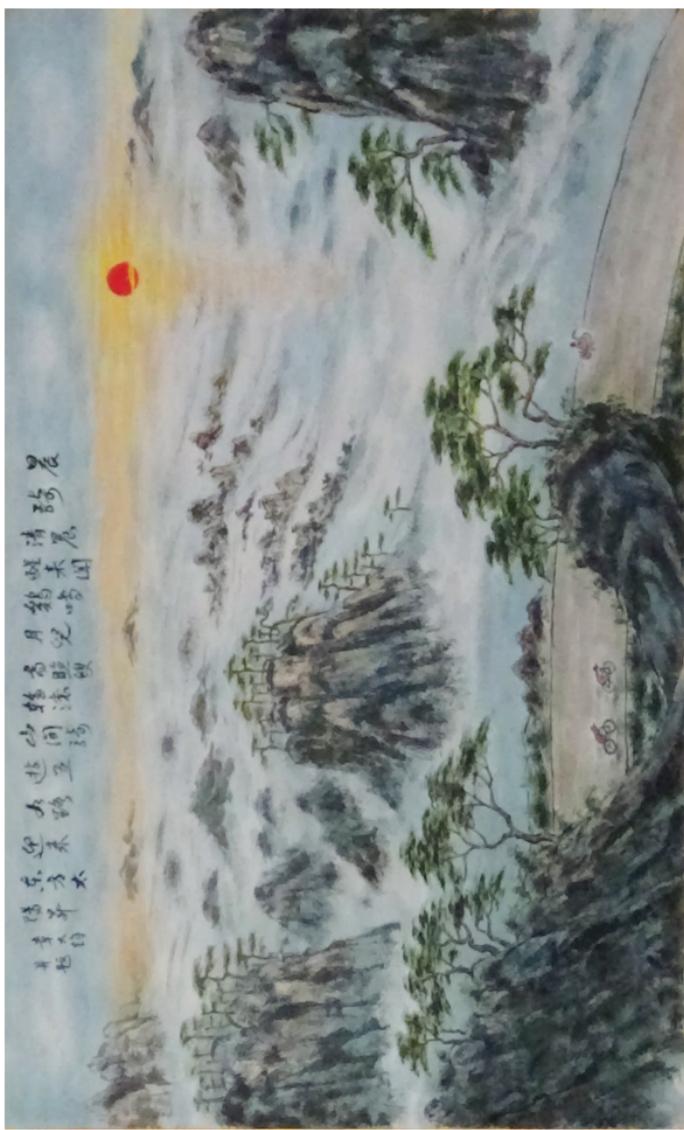




单车途径黄果树
瀑布布天下奇观雅得见狂
足惊臂瘦臂呼章大饱并题

章





晴窗月照山間，曉霧未散。
人行石徑上，猶見遠山青。

